MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto Comprensivo via delle Carine
Via Delle Carine, 2 - 00184 Roma COD. RMIC8D6009 Distretto IX
Tel. 06/4743873 Fax 06/47886868 - Codice fiscale 97713340582
E-mail RMIC8D6009@istruzione.it

LETTERA DI INIZIO ANNO AGLI STUDENTI

(della scuola secondaria di I grado)

Cari studenti……
si apre un nuovo anno scolastico! Immagino che molti di voi saranno contenti…..in fondo quando si sta in vacanza, alla fine, un po' ci si annoia pure *(l'estate addosso…)* ed allora ben venga la scuola a rimetterci in cammino verso nuove conquiste. Forse qualcun altro sarà un po' meno allegro al pensiero di rimettersi a studiare, alzarsi presto la mattina, fare i compiti eccetera, eccetera, eccetera……. Vi capisco, ma questo aspetto della scuola è necessario se vogliamo trasformare la fatica in conquista. E cosa c'è da conquistare? Non è facile rispondere a questa domanda. Sicuramente bisogna saper crescere bene e per crescere bene innanzitutto c'è bisogno di nutrirsi, mangiare, alimentarsi. Di quanto sia importante il cibo se ne parla tanto da quest'estate all'Expo 2015 di Milano "Nutrire il pianeta, energia per la vita". L'importanza del cibo è dunque un problema di livello mondiale: tutto il mondo si interroga su come produrre cibo, come distribuirlo a tutti, come produrne di nuovo, come produrlo sano e in quantità necessarie. Non so quanti di noi siano consapevoli dell'importanza di questo tema. Forse perché a noi il cibo non manca, lo abbiamo sempre, lo troviamo ovunque, ne abbiamo talmente tanto che arriviamo addirittura a *sprecarlo*. Questo avviene nelle nostre tavole, nelle nostre mense, anche nella nostra stessa scuola. Ecco, un buon modo per ricominciare la scuola può essere proprio questo: riscoprire il valore del cibo ed impegnarsi a non sprecarlo, mai!
C'è poi un altro tipo di cibo di cui abbiamo bisogno, quel cibo che nutre la nostra mente e di cui possiamo fare anche una grande scorpacciata….. E' lo studio! Potete

mangiarne quanto volete, non fa ingrassare, non rovina i denti, non fa venire allergie, neanche male al “pancino”….. E’ energia per crescere, per maturare, per diventare grandi sul serio. Se ne trova tanto a scuola, ma anche fuori dalla scuola, basta solo saperlo cercare. Ci si possono fare tante ricette e gustarlo in tantissimi modi.

Studiare significa alimentare se stessi, mettere benzina nel proprio motore, anche se costa fatica, anche se si vorrebbe fare altro, per esempio utilizzare il tempo con gli amici, sui social, su internet. Bisogna saper dare ad ogni cosa il giusto peso, la giusta importanza, il giusto tempo.

Ed allora vi auguro di nutrirvi bene, vi auguro una buona crescita con l’aiuto delle vostre professoresse e dei vostri professori, vi auguro di comprendere l’importanza del cibo da mangiare e di quello da studiare, per non sprecare ne’ l’uno, ne’ l’altro.

Quindi, buon anno scolastico e….. “buon appetito”!

Il vostro Preside
Andrea Caroni